



Assistantes maternelles & Gardes d'enfants à domicile

MARDI 29 MARS
19H - 20H

Prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques dans votre activité professionnelle

Claudine MAQUART, Ergothérapeute

MARDI 05 AVR.
19H - 20H

Agir par l'activité physique adaptée pour prendre soin de votre corps et prévenir les troubles musculo-squelettiques

Maeva ROULAUD, Enseignante en APA

MARDI 26 AVR.
19H - 20H

Les bons réflexes pour rester zen

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

MARDI 24 MAI
19H - 20H

Entretien du cadre de vie : les risques liés aux produits ménagers et alternatives éco-responsables

Manuella LEFEVRE, Consultante/Formatrice en Prévention

MARDI 14 JUIN
19H - 20H

Le sommeil au cœur du bien-être au travail

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

MARDI 28 JUIN
19H - 20H

Comprendre vos émotions pour mieux les gérer dans le cadre professionnel

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

Auxiliaires de vie & Aides à domicile

JEUDI 31 MARS
19H - 20H

Prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques dans votre activité professionnelle

Claudine MAQUART, Ergothérapeute

JEUDI 07 AVR.
19H - 20H

Agir par l'activité physique adaptée pour prendre soin de votre corps et prévenir les troubles musculo-squelettiques

Maeva ROULAUD, Enseignante en APA

MARDI 03 MAI
19H - 20H

Prévenir le stress et les risques d'épuisement

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

MARDI 24 MAI
19H - 20H

Entretien du cadre de vie : les risques liés aux produits ménagers et alternatives éco-responsables

Manuella LEFEVRE, Consultante/Formatrice en Prévention

MARDI 14 JUIN
19H - 20H

Le sommeil au cœur du bien-être au travail

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

JEUDI 30 JUIN
19H - 20H

Comprendre vos émotions pour mieux les gérer dans le cadre professionnel

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

Code partenaire : **IRPREVENF**

Code partenaire : **IRPREVDOM**

GRATUIT

EN DIRECT

CONVIVIAL

S'inscrire et participer aux conférences en **3 étapes**

1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com

2 Créez un compte avec votre code partenaire

3 Participez aux conférences en direct ou en replay