



## Assistantes maternelles & Gardes d'enfants à domicile

**MARDI 29 MARS**  
19H - 20H

**Prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques dans votre activité professionnelle**

Claudine MAQUART, Ergothérapeute

**MARDI 05 AVR.**  
19H - 20H

**Agir par l'activité physique adaptée pour prendre soin de votre corps et prévenir les troubles musculo-squelettiques**

Maeva ROULAUD, Enseignante en APA

**MARDI 26 AVR.**  
19H - 20H

**Les bons réflexes pour rester zen**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

**MARDI 24 MAI**  
19H - 20H

**Entretien du cadre de vie : les risques liés aux produits ménagers et alternatives éco-responsables**

Manuella LEFEVRE, Consultante/Formatrice en Prévention

**MARDI 14 JUIN**  
19H - 20H

**Le sommeil au cœur du bien-être au travail**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

**MARDI 28 JUIN**  
19H - 20H

**Comprendre vos émotions pour mieux les gérer dans le cadre professionnel**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

## Auxiliaires de vie & Aides à domicile

**JEUDI 31 MARS**  
19H - 20H

**Prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques dans votre activité professionnelle**

Claudine MAQUART, Ergothérapeute

**JEUDI 07 AVR.**  
19H - 20H

**Agir par l'activité physique adaptée pour prendre soin de votre corps et prévenir les troubles musculo-squelettiques**

Maeva ROULAUD, Enseignante en APA

**MARDI 03 MAI**  
19H - 20H

**Prévenir le stress et les risques d'épuisement**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

**MARDI 24 MAI**  
19H - 20H

**Entretien du cadre de vie : les risques liés aux produits ménagers et alternatives éco-responsables**

Manuella LEFEVRE, Consultante/Formatrice en Prévention

**MARDI 14 JUIN**  
19H - 20H

**Le sommeil au cœur du bien-être au travail**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

**JEUDI 30 JUIN**  
19H - 20H

**Comprendre vos émotions pour mieux les gérer dans le cadre professionnel**

Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue

Code partenaire : **IRPREVENF**

Code partenaire : **IRPREVDOM**

**GRATUIT**

**EN DIRECT**

**CONVIVIAL**

S'inscrire et participer aux conférences en **3 étapes**

**1** Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)

**2** Créez un compte avec votre code partenaire

**3** Participez aux conférences en direct ou en replay